

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL MAIO

HORÁRIOS - DATA			01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
			quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Desjejum e Lanche tarde  7h às 8h 15h às 16h			<b>FERIADO</b>	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Mamão
Almoço Manhã e Tarde  9h30 às 11h 13h às 14h				Arroz + Feijão  Ovos mexidos  Salada de Alface	Arroz + feijão  Kibe assado  Salada de Pepino
Sobremesa				Goiaba	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
470	62	24	20	28	8	307	3
42%	53%	20%	27%				



  
 Karina Carvalho Fernandes  
 CRN 3-27501  
  
 Nutricionista Responsável  
 Técnica  
  
 karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
 TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL MAIO

HORÁRIOS - DATA	06/05/2024 segunda-feira	07/05/2024 terça-feira	08/05/2024 quarta-feira	09/05/2024 quinta-feira	10/05/2024 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito Maisena Mamão
<b>Almoço</b> Manhã e Tarde 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango desfiado ao molho  Salada de Repolho c/ cenoura	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ mandioca  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Carne moída c/ quiabo  Salada de Alface	Arroz + Feijão  Pernil em cubos refogado  Salada de Couve	Arroz + feijão Polenta c/ carne moída ao molho de tomates  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>		Caqui		Goiaba	Tangerina ponkan

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
400	52	20	12				
30%	53%	20%	27%	1,25	12	269	2



*Guararapes*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL MAIO

HORÁRIOS - DATA	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito Maisena Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão Frango refogado c/ abobrinha e cenoura  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Bife de Panela Farofa de casca de banana  Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne moída c/ tomates Purê de batata  Salada de Alface	Arroz + Grão de bico ensopado Frango em cubos com legumes  Salada de Escarola	Arroz + feijão  Kibe assado  Salada de Tomate
<b>Sobremesa</b>		Caqui		Goiaba	Tangerina ponkan

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
413	51	21	16	21	12	283	2
31%	49%	20%	35%				



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações:

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL MAIO

HORÁRIOS - DATA	20/05/2024 segunda-feira	21/05/2024 terça-feira	22/05/2024 quarta-feira	23/05/2024 quinta-feira	24/05/2024 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b> 7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Biscoito Maisena Mamão
<b>Almoço Manhã e Tarde</b> 9h30 às 11h 13h às 14h	Grão de bico ensopado  Omelete com espinafre  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Falso estrogonofe de frango com mandioca *  Salada de Repolho	Arroz + Feijão Carne em cubos c/ legumes  Salada de Alface	Arroz + Feijão Macarrão ao molho de tomate com carne moída  Salada de Acelga	Arroz + feijão  Sobrecoxa assada  Salada de Pepino
<b>Sobremesa</b>		Caqui		Goiaba	Tangerina ponkan

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
406	51	23	12				
30%	50%	22%	28%	2	13	270	2



*Karina*

Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.  
sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações: \*Receita enviada

## CARDÁPIO PARA CRECHE MUNICIPAL - MATERNAL E JARDIM I e II - PARCIAL MAIO

HORÁRIOS - DATA	27/05/2024 segunda-feira	28/05/2024 terça-feira	29/05/2024 quarta-feira	30/05/2024 quinta-feira	31/05/2024 sexta-feira
<b>Desjejum e Lanche tarde</b>  7h às 8h 15h às 16h	Leite c/ cacau 32% Biscoito salgado Integral Maçã	Leite c/ cacau 32% Banana	Leite c/ cacau 32% Bisnaguinha Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço Manhã e Tarde</b>  9h30 às 11h 13h às 14h	Arroz + Feijão  Frango refogado c/ abóbora  Salada de Repolho	Arroz + Feijão  Bife de Panela  Salada de Beterraba	Arroz + Feijão  Carne moída c/ legumes  Salada de Couve		
<b>Sobremesa</b>		Caqui	Tangerina ponkan		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PARCIAL ( MÉDIA SEMANAL) 30%

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
465	62	25	16	214	206	1078	12
34%	53%	19%	28%				



*Karina*  
Karina Carvalho Fernandes  
CRN 3-27501

Nutricionista Responsável  
Técnica

karina.fernandes@guararema.sp.gov.br  
TEL: 4693-4141

Anotações: